



## Jakobsweg 2018

Auch im Jahr 2018 wird es wieder das Angebot für den Jakobsweg geben – in der Hoffnung, dass sich genügend Teilnehmende finden.

**Angestrebt werden max. 10 Tage in den Herbstferien vom 8. – 18. Oktober 2018**

Wir laufen den camino del norte, den spanischen Küstenweg: traumhaft und erlebnisreich! Es besteht eine gute Infrastruktur, dennoch ist es mehrheitlich ein Insiderweg. Viele Wegstücke verlaufen nahe dem Meer. Pilger sind gerne gesehen und abends herrscht in den Herbergen eine familiäre Atmosphäre.

Ludwig Widmann

Der Jakobsweg ermöglicht neue Zugänge zu sich selbst, zu Mitmenschen, zu Gott. In diesem Sinne bietet die Pfarrei St. Benignus diesen Weg an – Jahr für Jahr, ausgehend vom Ziel des Vorjahres. Im Herbst 2003 starteten wir in Rorschach. In den Jahren 2009/10/11 machten wir eine Pause. Miteinander unterwegs sein heisst nicht nur, miteinander zu laufen und eine gemeinsame Ferienwoche zu verbringen. Die Gruppe fordert und fördert das Erleben in der Gemeinschaft; neben der wohlthuenden Erholung am Ende eines Tages eröffnet sie neue Lebensperspektiven. Im Gehen gewinnen wir Abstand zur alltäglichen Routine, wir erfahren die einfachen Dinge als wertvoll und erkennen, dass es manchmal sehr wenig braucht, um glücklich zu sein. Die Tagesstruktur unserer Pfarrei-Wanderungen sieht in etwa so aus:

- Frühstück
- Früher Abmarsch
- Stundenhalt
- 1 – 3 spirituelle Impulse pro Tag
- Längere Mittagspause
- Verpflegung aus dem Rucksack
- Ca. 1 – 2 Stunden pro Tag laufen wir schweigend
- Ankunft im Nachtquartier um ca. 17 Uhr
- Übernachten in einfachen Unterkünften (Mehrbettzimmer, eigener Leintuchschlafsack erforderlich) oder Hotels
- Abendessen
- Abend in der Regel zur freien Verfügung

Wir laufen täglich ca. 22 km / ca. 7 Stunden. Alles „Lebensnotwendige“ tragen wir im Rucksack mit. Gesundheit und gute Kondition sind Grundvoraussetzung, ebenso der Wille, sich in der Gruppe zu integrieren.

